



УНИКАЛЬНЫЙ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПРОЕКТ

М Е Д И А К И Т 2 0 2 4



Экосистема 360°

СИНЕРГИЯ
ОФФЛАЙН- И ОНЛАЙН-
РЕСУРСОВ



САЙТ



МЕРОПРИЯТИЯ
И ПРЕМИИ

**Маркет
Здоровье**

СЕТЬ МАГАЗИНОВ И
ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА
ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

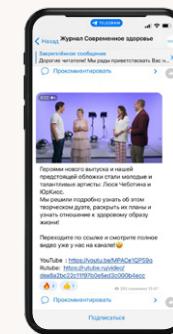


СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ДЕТСКАЯ ХОККЕЙНАЯ АКАДЕМИЯ
ИМ. В.Б.ХАЛАМОВА

CUSTOM
PUBLISHING



ГЛЯНЦЕВЫЙ ЖУРНАЛ
10 НОМЕРОВ В ГОД
ТИРАЖ: **45 000** ЭКЗЕМПЛЯРОВ



**СОЦИАЛЬНЫЕ
СЕТИ**
VK, TELEGRAM,
ЯНДЕКС-ДЗЕН



**YOUTUBE/RUTUBE
КАНАЛ**
ИНТЕРВЬЮ
СО ЗВЕЗДАМИ
ШОУ-БИЗНЕСА
И МЕДИЙНЫМИ
ЛИЦАМИ

Письмо главного редактора



Друзья, кажется, буквально на днях я поздравляла вас с наступающим, а 2024-й уже идет полным ходом. Новый год надежд и ожиданий, реализации идей и планов. Праздники позади, пора включаться в работу! Вот тут и начинается самое интересное.

Что делать? Как найти правильную дорогу в карьере и личной жизни? Ответы на эти вопросы одновременно простые и сложные. Психологи и астрологи настраивают нас на веру в силу слова и мысли, визуализацию будущего пространства и звездные расклады. Творческие люди, как и дети, надеются на чудеса и случай. А что настраивает на успех вас?

Что касается меня, то я верю в себя и свою семью! Недаром 2024-й объявлен в России Годом семьи: очень важно поддерживать своих близких, любимых и, конечно, детей, ведь они — наше будущее.

Как сказал народный артист РФ Николай Цискаридзе, родителям нужно давать детям только любовь и образование. И больше ничего! Я согласна. Не делайте за них домашнее задание, не ругайте понапрасну, не превращайте их во взрослых. Любите, проводите с детьми как можно больше времени, обращайте внимание на самые минимальные спортивные или танцевальные успехи. Тогда и в своих делах увидите результат, получите материальное и моральное удовлетворение.

Пусть семья, дом и, конечно, романтика станут главными акцентами года. Радуйтесь зиме, снегу, морозу — все это быстро пройдет, а приятные воспоминания останутся.

На нашей обложке — герой-романтик, талантливый артист, красивый и успешный музыкант Дмитрий Колдун. Его песни вдохновляют творить, создавать и любить. Листайте журнал и погружайтесь в мир здоровья, красоты и сказки, которую в этом году нам нужно подарить себе самим. Вперед, друзья, и все у нас получится!

И вот еще что: раньше мне не нравилась зима, было холодно, темно и грустно, но теперь я обожаю эти холодные месяцы. Потому что именно зима несколько лет назад подарила мне двух мальчиков, моих замечательных сыновей. Люблю!



О бренде

«Современное здоровье» — медиабренд о здоровом образе жизни для тех, кто действительно любит себя и понимает, что это значит. Здоровье во всех смыслах слова — физическое, ментальное, психологическое, социальное, духовное — наша главная ценность. Быть здоровым, наполненным внутренней энергией наконец-то стало модно — и мы делаем все, чтобы этот тренд остался с нами навсегда. Философия СЗ — создание комфортной медиасреды, мотивирующей на осознанное планирование своей жизни и вдохновляющей на новые свершения с подачи лучших экспертов в разных областях.



www.sovzdrav.ru

Периодичность: 10 НОМЕРОВ В ГОД

Формат: ГЛЯНЦЕВЫЙ ЖУРНАЛ
213Х275

Объем: 112+ОБЛОЖКА

РРЦ: 240-280 РУБ.

Тираж: 45 000 ЭКЗ.



Обложки



Уникальный формат «Квартирник С3»

ПРИНТ
+
ВИДЕО

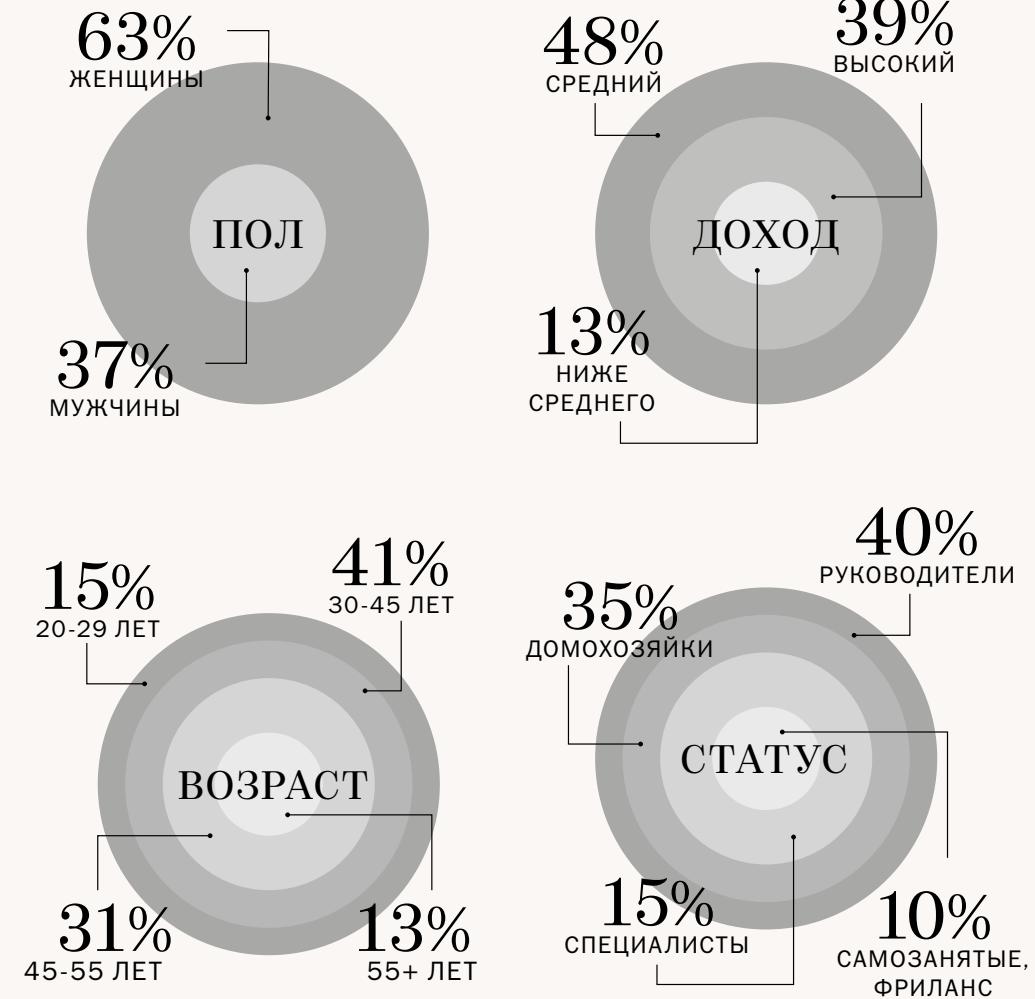
Звездные гости — медиийные персоны, эксперты в разных областях, лидеры общественного мнения — встречаются с главным редактором С3 Ириной Добрецовой и в неформальной обстановке обсуждают самые разные темы.



Аудитория

Аудитория с активной жизненной позицией, инвестирующая в здоровье, развитие себя и своей семьи.

Сфера интересов: осознанный подход к физическому и ментальному здоровью, новые технологии, личностный рост, внутренняя гармония, спорт, счастливая семья, общие ценности.





Распространение



Основные дистрибуторы:

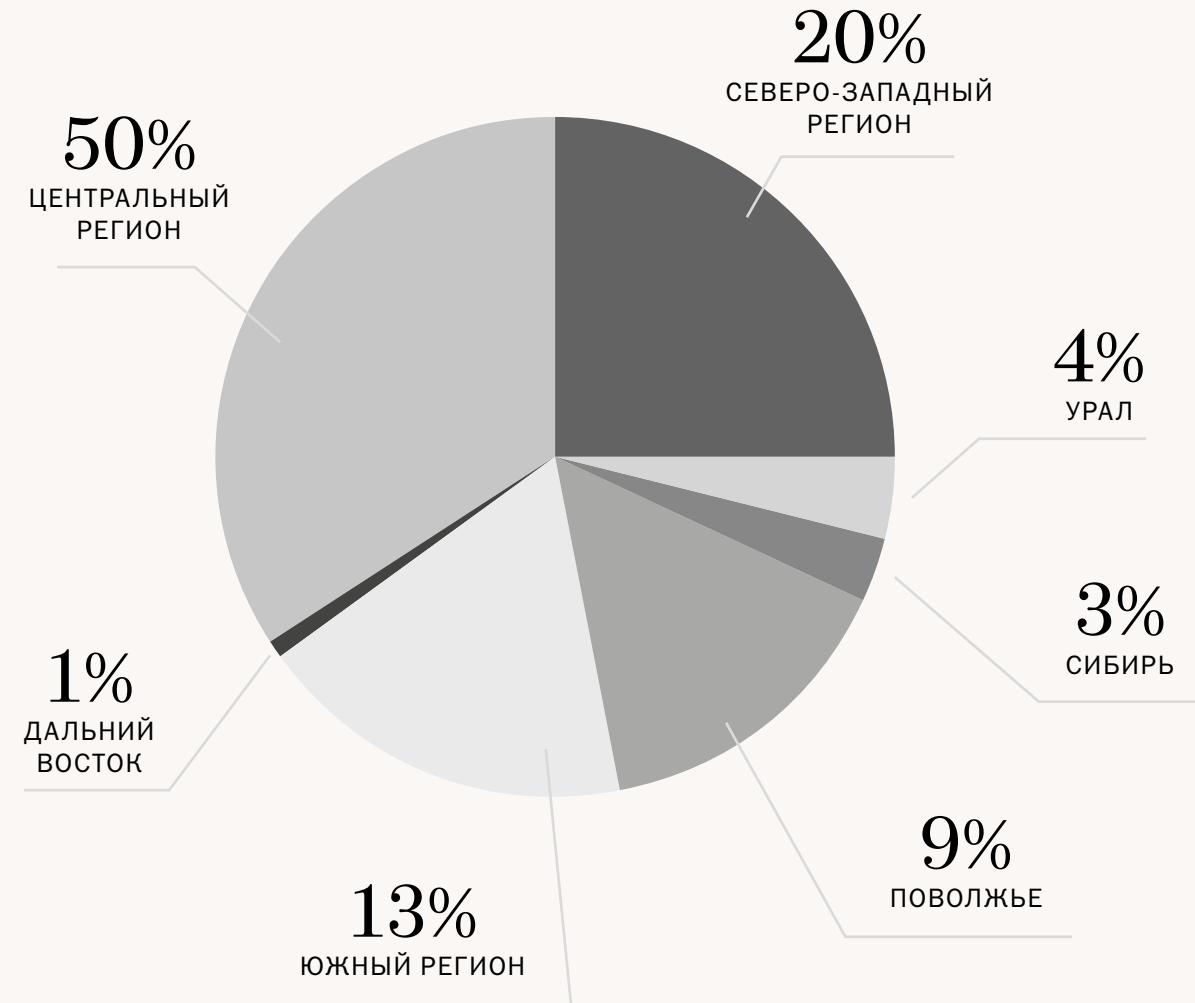
ООО «ТопДистрибуишн Сервисез», ООО «Гранд Трейд», ООО «Эриал Трейд», ООО «ПЕРВАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ», Акционерное общество «КРЫМСОЮЗПЕЧАТЬ», ГАУ РД «Дагпечать», ООО «КАРДОС Ритейл», ООО «МЕТРОПРЕСС», ООО «Сейлс», ООО «АМО-ПРЕСС», АО АРПИ «Сибирь», ООО «ХабПресс», ООО «ЮгМедиаПресс», «Новая линия», «Алфавит», ООО «Интиго-Пресс» (Москва), ООО «РусПресс», ООО «Мозаика-Ньюс» (Ульяновск), ООО «Пресс-Инвест», ООО «Пресса для всех», ООО «Пресса Поволжья» (Саратов), ООО «Прессмарк», ООО «Ваша пресса», ИП «Бобошко» (Омск), АО «Союзпечать-Алтай», ООО «Апрель-Логистик» (Екатеринбург), ООО «Р-Печать» (Калуга), ООО «Сегодня-Пресс» (Воронеж), «Вести Красноярск»

Заказать журнал онлайн можно на сайтах OZON и «Маркет Здоровье». Купить в магазинах: Московский Дом Книги, «Объединенный Центр «Московский Дом Книги» на Арбате, «Азбука вкуса», «Ашан», «Магнит», «Пятёрочка», «Виктория», «GLOBUS», «О'КЕЙ», а также аэропортах.

Города и регионы охвата

Распространение
журнала:

Анапа, Артемовский,
Архангельск, Асбест, Барнаул,
Великий Новгород, Владивосток,
Волгоград, Вологда, Воронеж,
Екатеринбург, Зеленогорск,
Иркутск, Калининград, Канск,
Карпинск, Кимры, Кировоград,
Краснодар, Краснотурынск,
Красноярск, Крым, Кушва,
Минусинск, Мончегорск,
Москва, Мурманск, Нижний
Новгород, Нижний Тагил,
Новороссийск, Новоуральск,
Омск, Первоуральск, Пермь,
Полевской, Полярные Зори,
Псков, Реж, Республика
Карелия, Ростов-на-Дону,
Рыбинск, Санкт-Петербург,
Серов, Сочи, Сургут, Сыктывкар,
Тверь, Туринск, Тутаев,
Тюмень, Углич, Хабаровск,
Ханты-Мансийск, Шарыпово,
Ярославль





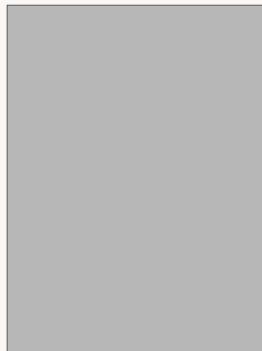
Реклама

| СПЕЦПОЗИЦИИ | |
|---|---------|
| 4-Я ОБЛОЖКА | 600 000 |
| ПЕРВЫЙ РАЗВОРОТ | 600 000 |
| ВТОРОЙ РАЗВОРОТ | 500 000 |
| 1/1 ПОЛОСА НАПРОТИВ «СЛОВА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА» | 400 000 |
| 1/1 ПОЛОСА НАПРОТИВ «СОДЕРЖАНИЯ» | 350 000 |
| 1/1 ПОЛОСА В ПЕРВОЙ ТРЕТИ ЖУРНАЛА | 300 000 |
| 1/1 ПОЛОСА | 200 000 |
| 3-Я ОБЛОЖКА | 300 000 |
| 1/2 ПОЛОСЫ | 120 000 |
| 1/3 ПОЛОСЫ | 80 000 |
| 1/4 ПОЛОСЫ | 60 000 |
| 1/8 ПОЛОСЫ | 40 000 |

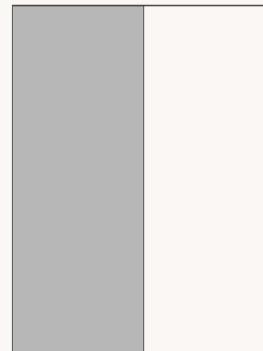
Цены указаны в рублях, без учета НДС (20%)

Реклама:
adv@sovzdrav.ru

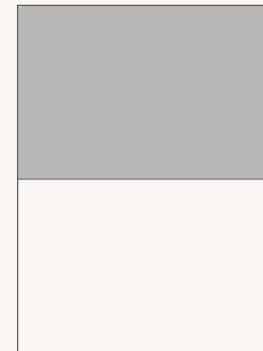
Полоса 1/1
213x275 мм



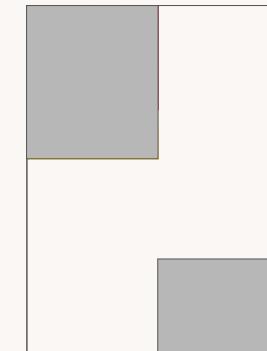
Вертикальный 1/2
105x275 мм



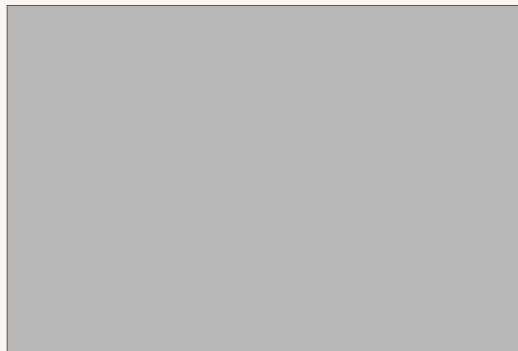
Горизонтальный (1/2)
213x135 мм



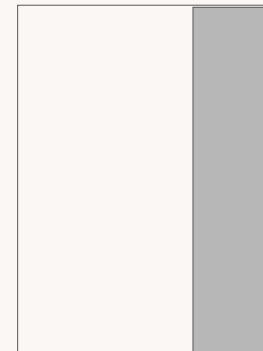
1/4 и 1/8
52,5x135 и 52,5x66 мм



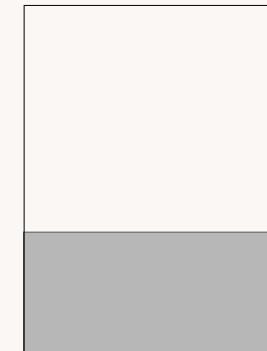
Разворот (2/1)
426x275 мм



Вертикальный (1/3)
74x275 мм



Горизонтальный (1/3)
213x92 мм



Все размеры даны в дообрезном формате.
Обрезное поле – по 5 мм с каждой стороны.

Технические требования:
Файлы принимаются в форматах: .eps, .ai (все шрифты переведены в кривые), .tiff, .psd разрешением 300 дп.
Цветовая модель CMYK.



Контакты



Адрес редакции:
ООО «Медиа-Здоровье»
ИНН 9704006943
119048, г. Москва, Комсомольский
проспект, д. 42, стр. 1, этаж 2, пом. 1,
часть ком. №2
Тел.: 8-495-121-60-69
E-mail: info@sovzdrav.ru

